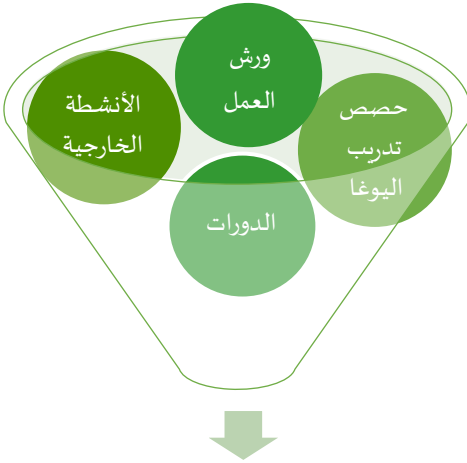


اللجنة
السعودية
اليوغا

SAUDI YOGA
COMMITTEE



الدليل المرجعي لمراكز اليوغا



الأنشطة التي تندرج تحت رياضة اليوغا داخل

المراكز الرياضية وستديوهات اليوغا



اشتراطات حصص تدريب رياضة اليوغا اليومية أو الاسبوعية

تسجيل مدربي اليوغا لدى اللجنة
السعودية لليوغا بالحصول على
اعتماد المدرب.

تقديم الحصص وفقاً للشهادة
الممنوحة من اللجنة السعودية لليوغا
كمدرّب يوغا وكنشاط رياضي وأن
تقتصر عليها.

اتباع الإرشادات والقواعد المتخصص
عليها من قبل نظام المعايير السعودية
لاعتقاد مدرب اليوغا.

مراجعة الأنشطة المحظورة في جلسات
اليوغا والمراكز المعتمدة من قبل
اللجنة السعودية لليوغا.



اشتراطات ورش العمل (البرامج المكثفة قصيرة المدى)

مراجعة البرنامج الخاص بورشة
العمل من قبل اللجنة السعودية
اليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد البرنامج
في حال اعتباره من ضمن التعليم
المستمر

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون ورش العمل
مرتبطة باليوغا (كممارسة
رياضية) فقط.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.



اشتراطات الأنشطة الخرجية

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لإعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج .

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة
الخارجية مرتبطة باليوغا
(كممارسة رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد
المنصوص عليها لإجراء الأنشطة
وورش العمل الخاصة باليوغا
واعتماد مدربي اليوغا من الجهات
المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية
لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط
الخرجي المقدم.

مراعاة الذوق العام في
اللبس واختيار الوضعيات



اشتراطات الأنشطة الأخرى: (دورات أو أنشطة يوغا تقدمها المراكز)

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج.

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة مرتبطة
باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
من قبل اللجنة السعودية لليوغا
لإجراء أنشطة اليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا من الجهات المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط المقدم.



عند تقديم برامج إعداد مدربي اليوغا يشترط الحصول على الموافقة المسبقة
والاعتماد من قبل اللجنة السعودية لليوغا بالإضافة إلى ترخيص واعتماد
المدرّب الذي يقدم التدريب، وذلك وفق شروط اللجنة.
بالإضافة لحصول المركز على عضوية في اللجنة السعودية لليوغا





الأنشطة المحظورة ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

الممارسات العقائدية

الامتشارات الطبية والنفسية عن طريق مدربي اليوغا

ممارسات للعلاج بالطاقة

اليوغا السامامارسات وتراينم التانترا، فلسفة شعارات التانتراخنة

اليوغا الساخنة

الغمر الصوتي ماعدا المستوى الأول

تحليل الشخصية ومعرفة الذات عن طريق الرسم

العلاج بالفرن العلاج النفسي بالرسم، العلاج بالألوان

تراينم المانترا الدينية بشكل عام

نأمل الخسوف أو القمر الكامل أو أي ممارسات خلال هذه الأيام تحت اسم اليوغا

تأمل العين، تأمل اللون الأخضر، تأمل الشموع

تأمل القلبين التوأمين، تأمل الحب

تأمل أربعين يومًا مباركًا، تأمل أربعينية الروح

تأمل أسماء الله الحسنى، تأمل الآلهة

تأمل اكتمال القمر، تأمل الشفاء الذاتي