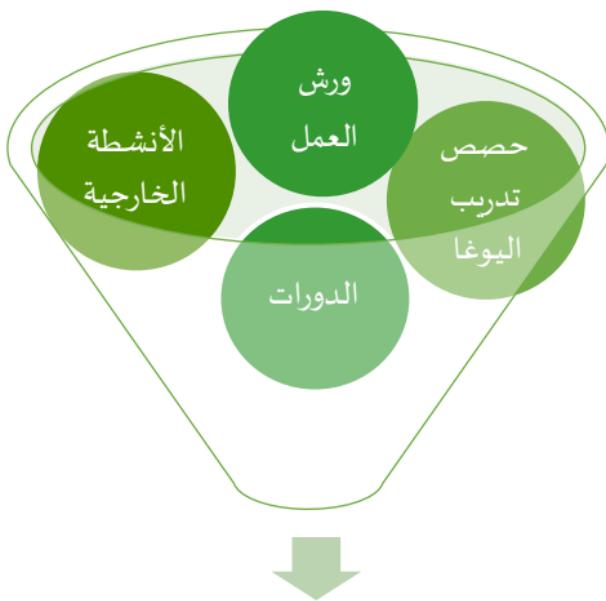




الدليل المرجعي لمراكز اليوغا



الأنشطة التي تندمج تحت رياضة اليوغا داخل

المراكز الرياضية وstudioses اليوغا



اشتراطات حرص تدريب رياضة اليوغا اليومية أو الأسبوعية

تسجيل مدرب اليوغا لدى اللجنة
السعودية لليوغا بالحصول على
اعتماد المدرب.

تقديم الحرص وفقاً للشهادة
الممنوعة من اللجنة السعودية لليوغا
كمدرب يوغا وكنشاط رياضي وأن
تقتصر علهم.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
عليها من قبل نظام المعايير السعودية
لاعتماد مدرب اليوغا.

مراجعة الأدشطة المحظورة في جلسات
اليوغا والمراكز المعتمدة من قبل
اللجنة السعودية لليوغا.



اشتاءطات ورش العمل (البرامـج المكثـفة قصـيرة المدى)

مراجعة البرنامج الخاص بورشة العمل من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة السعودية لليوغا لاعتماد البرنامج في حال اعتباره من ضمن التعليم المستمر

يجب أن يتم تسجيل واعتماد مدربـي اليوغا من قبل اللجنة السعودية لليوغا .

يجب أن تكون ورش العمل مرتبطـة باليوغا (كممارسة رياضـية) فقط.

مراجعة الأنشطة المحظورة في جلسـات اليوغا والمراـكز المعتمـدة من قبل اللجنة السعودية لليوغا .



اشتراطات الأنشطة الخارجية

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج .

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدرب اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة
الخارجية مرتبطة باليوغا
(كممارسة رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد
المنصوص عليها لإجراء الأنشطة
وورش العمل الخاصة باليوغا
واعتماد مدرب اليوغا من الجهات
المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراکز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية
لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط
الخارجي المقدم.

مراقبة الذوق العام في
لبس واختيار الوضعيّات



اشتراطات الأنشطة الأخرى: (دورات أو أنشطة يوغا تقدمها المراكز)

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج.

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدرب اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة مرتبطة
باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
من قبل اللجنة السعودية لليوغا
لإجراء أنشطة اليوغا ولاعتماد مدرب
اليوغا من الجهات المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط المقدم.



عند تقديم برامج إعداد مدربين اليوغا يشترط الحصول على المواجهة المسبقية
والاعتماد من قبل اللجنة السعودية لليوغا بالإضافة إلى ترخيص واعتماد
المدرب الذي يقدم التدريب، وذلك وفق شروط اللجنة.
بالإضافة لحصول المركز على عضوية في اللجنة السعودية لليوغا





الأنشطة المحظورة ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

الممارسات العقائدية

الاستشارات الطبية والنفسية عن طريق مدرب اليوغا

ممارسات للعلاج بالطاقة

اليوغا السام بممارسات وترانيم المانترا، فلسفة شعارات المانtra المختلفة

اليوغا الساخنة

الغمر الصوتي ماعدا المستوى الأول

تحليل الشخصية ومعرفة الذات عن طريق الرسم

العلاج بالفن العلاج النفسي بالرسم، العلاج بالألوان

ترانيم المانترا الدينية بشكل عام

تأمل الخسوف أو القمر الكامل أو أي ممارسات خلال هذه الأيام تحت اسم اليوغا

تأمل العين، تأمل اللون الأخضر، تأمل الشموع

تأمل القلبين التوأمين، تأمل الحب

تأمل أربعين يوماً مباركاً، تأمل أربعينية الروح

تأمل أسماء الله الحسنى، تأمل الآلهة

تأمل اكتمال القمر، تأمل الشفاء الذاتي